

Her følger en kort informasjon om symptomer og behandling

Skabb er en midd som lever i huden hos mennesker. Når en får slike midd i huden utløser det ofte intens kløe. Det er bare i huden hos mennesker denne midden overlever, og den dør i løpet av få dager i klær, sengetøy osv.

Symptomer

Hovedsymptomet ved skabb er kløe i huden, som ofte kan bli rød og irritert. Hvis en ser godt etter på kløende hudområder, vil en kunne se selve skabbmidden i huden som en smal stripe med lengde på 1-3 mm.

Hvordan skjer smitten

Smitten skjer i all hovedsak ved direkte hudkontakt, men også en sjelden gang ved kontakt med klær, sengetøy osv. Det kreves som regel relativt langvarig hudkontakt for at smitte skal skje. Vanlig skabbinfeksjon er bare moderat smittsomt, men skorpeskabb smitter mye lettere pga at det her er større mengder skabbmidd. Det kan ta opp til 4-6 uker fra inkubasjonstidspunkt til utbruddet oppdages.

Forebygging

Midden bruker en times tid på å borre seg inn i huden. Håndvask utført umiddelbart etter kontakt med infisert person eller gjenstand, er forventet å være et effektivt tiltak for å forebygge smitteoverføring. Etter at midden har boret seg ned i huden vil vanlig hånddesinfeksjon eller håndvask være lite effektivt. Hvis du har mistanke eller er usikker om at du har skabb, skal du oppsøke din fastlege.

Behandling

Skabb forsvinner ikke av seg selv og skal alltid behandles. De aller fleste behandles effektivt med en krem som smøres på hele kroppen med unntak av hode og ansikt. Kremen kjøpes reseptfritt på apotek. Middelet skal sitte på huden i 12 timer (ikke vask) og deretter fjernes ved dusjing. I helt spesielle tilfeller er det aktuelt med annen behandling (tabletter), og dette skjer i samråd med legen.

Når er jeg «frisk»

En er å anse som frisk og smittefri etter gjennomført behandling. Enkelte kan klø i flere uker etter behandling, men dette er ikke et tegn på behandlingssvikt.

Er skabb farlig

Skabb befinner seg helt lokalt i huden, er ikke farlig og er enkelt å behandle. Skabbutbrudd handler ikke om urenslighet.

Mer info finner du på Folkehelseinstituttet:

<https://www.fhi.no/nettpub/skadedyrveilederen/edderkopper-og-midd/skabb-skabbmidden-sarcoptes-scabiei/>

14.09.2017

Per Arne Vesteraas, fungerende kommuneoverlege i Ringebu