

NOVEMBER  
04

# RingebuPosten

Fra  
innholdet:

På nytt  
i sentrum

Trollmors  
gryte

Fra vogge  
til grav

Historisk

TINE  
utvider

Løvfallstid...



# Lindstadkvartalet - på nytt i sentrum

Tekst og foto: Britt Åse Høyesveen

Gammel tid er synlig når en går inn på tunet til Lindstadkvartalet øverst i Vålebru i Ringebu. Her har det vært butikks drift, pensjonat, bensinutsalg, husdyrhold og stallplass til hestene. Vinsterstid hadde hestene lange og kalde dager mens karan gjorde ærende og gikk på kafe i anledning Vålebruturen. Inne i hovedhuset vitner noen slitte trapper om ei tid da diskenspringeren på Lindtadbutikken bodde i 3. etg. og var ekspeditør nede i 1. etg. Trappene blir smalere jo lenger opp en kommer. Den siste trappa er mørk, men jeg kjenner likevel at trinnene har



en markert søkk på midten og malingen på trappegelen-deret er for lengst slitt bort.

Nede i 1. etg står en kleber-steinsspeis som er forsøkt skjult bak cementpuss og gjennmurings. En kan bare tenke seg hva denne peisen har opplevd gjennom 150 år. På gulvet vises et tydelig skille der en disk har delt butikklokalet. Hans og Karin Lindstad drev denne butikken så sent som i 1984. En butikk eller frihan-del fra gammel tid der disken

var skillet mellom deg og vareutvalget. På midten av diskrekka stod sjokoladeskapet og frista.



I dag står det gamle bevaringsverdige huset fra rundt 1860 og venter på noen som tørr og se innafor det ytre skallet og oppdaget et hus med sær preg og muligheter. Huset er bygd i sveitser-stil og noe av den fine ornamentikken vises på den igjenkledd trappegangen. På tunet ligger den særegne bygnings-



## Leder'n

Her er vi igjen med en ny utgave av RingebuPosten. Vi håper også denne gang at vi har funnet stoff som interesserer våre leser.

I skrivende stund er både politikere og administrasjon i full gang med budsjettarbeidet for neste år. Dette er et omfattende, krevende og, ikke minst, interessant arbeid. Alle er selvfolgelig opptatt av at kommunen skal yte best mulig tjenester over et bredt spekter og få mest mulig ut av kronene.

I tilknytning til dette er Ringebu kommune godt i gang med et omfattende omstillingsarbeid. For spesielt interesserte kan jeg henvise til vår hjemmeside [www.ringebu.kommune.no](http://www.ringebu.kommune.no). I tillegg er det nedsatt en arbeidsgruppe bestående av politikere fra alle de politiske partiene i Ringebu som skal vurdere kommune-struktur. Videre ser Sør-Fron og Ringebu kommuner på muligheter for ytterligere interkommunalt samarbeid på flere områder.

Arbeidene med etablering av et felles helsecenter på Fåvang går etter planen. Formannskapet har besluttet at navnet blir Ringebu helsecenter. I det nye helsecenteret vil legejenesten, helsesøstertjenesten, jordmortjenesten, fysioterapitjenesten og psykiatritjenesten bli samlokalisert. Foreløpig er åpning av helsecenteret fastsatt til 15. februar neste år.

Andre investeringsprosjekter som er under planlegging er brannstasjon, utvidelse av renseanlegget på Fåvang og rehabili-tering av Ringebu ungdomsskole.

God lesing!  
Jon Alver, redaktør



## RingebuPosten

Gis ut av Ringebu kommune.  
Ansvarlig redaktør: Jon Alver  
Utforming og produksjon: Kai Myhr AS

Redaksjon:  
Anne B. Vestad, Ringebu Skysstasjon,  
Inge Asphoug, Ringebu Markedsforening,  
Irene Thorsplass, Ringebu Reiseliv BA  
Tlf. redaksjon: 61 28 47 00 Tlf. redaktør: 61 28 30 00

Framsida: Foto Kai Myhr

Redaksjonen oppfordrer leserne til å komme med stoff og innspill!

rekka fra sør: Fjøset - mellombygget med staller - stabbur - pakhuset. I tillegg lå det også en toetasjes tømmerbygning her som fungerte som bolig for Anne Lindstad. Dette området var sentrum i Vålebrus eldste historie. Med jernbanens inntog og den første reguleringsplanen forflytta sentrum seg nedover til der vi kan si at det er i dag.

Men nå skjer det ting på Lindstadtomta som på nytt setter området i sentrum.



Kunstnerne Stein Egil og Berit Thyra Meland Pedersen har etablert utsalget «Stallen smykker og keramikk» i bygningen som ble kalt fjøset. Her selger de egen kunst innen gull- og sølvsmedfaget, keramikk og malerier. På tomta der mellombygget med staller står er det en annen kunstner som i disse dager tegner et nytt utsalg og verksted. Tida vil vise hva som skjer videre.

I tillegg realiserer eierne av tomta det første leilighetsbygget på området. Til og med Ringbuingene er blitt så åpen for nye bomuligheter at vi kjøper oss leilighet i

Til venstre:  
Einar i bunnen av diskenspringertrappa.  
I midten:  
Noe av ornamentikken som er synlig på «butikken». Einar ved stabbursdøra og «Stallen» i bakgrunnen. Leilighetsbyggen kommer til høyre for bildet.  
Til høyre:  
Lindstadtakvartalet fra nord. Butikken til høyre, HUS2 i midten og «Stallen» til venstre.  
Illustrasjonen:  
Det er HUS 2 (huset til høyre) som settes opp først.



sentrum og vinker farvel til vedlikeholdsarbeid og hagestell på våre eneboliger rundt omkring i kommunen. Byggherre er Vaala Eiendom AS v/Einar Høystad.

1. desember 2004 skal HUS 2 stå ferdig. Fire leiligheter med god utsikt til Kvittfjell fra 2. etg. Leilighetene vil bli lyse og plassert så sentralt at transport til og fra butikk blir unødvendig. Både hovedhuset og den gamle bebyggelsen mot Mølla ønsker Høystad først og fremst å selge til interesserte innen kunst og håndverk

eller servicebransjen. Men han er heller ikke fremmed for å utvikle dette området selv hvis den riktige anledningen og formålet ikke skulle dukke opp. Høystad har til hensikt å kombinere både gammelt og nytt samtidig med at både bolig- og næringsformål skal fungerer sammen. I følge byggherre vil mye av dette bli klart med HUS 1 (6 leiligheter) i 2005. I mellomtiden kan vi glede oss over den oppryddinga, restaureringa og fornyingen som foregår på Lindstadtakvartalet.



## Viktige telefonnummer

### LEGE/AMBULANSE

**Medisinsk nødhjelp:** 113

Kommunelege i Ringebu:

61 28 00 42

Kommunelege i Fåvang:

61 28 26 00

Utenom kontortid:

Interkommunal legevakt:

Lillehammer sykehus: 61 25 14 50

### BRANN

**Melding om brann:** 110

Brannstasjon (informasjon):

61 05 09 00

### POLITI

**Politi nødnummer :** 112

Nærmeste politistasjon: 02800

Lensmannen i Ringebu: 61 28 43 80

### VETERINÆRVAKT

61 28 05 00

### VAKT VANN OG AVLØP

61 28 31 00

### RINGEBU KOMMUNE

Sentralbord: 61 28 30 00 (8-15)

Telefax: 61 28 32 00

e-post:post@ringebu.kommune.no

www.ringebu.kommune.no

### RINGEBU SKYSSTASJON

Billett- og informasjonskontor:

61 28 47 00

Telefax: 61 28 47 01

skysstasjon@ringebu.kommune.no

### DROSJE

Drosjesentralen: 61 28 07 10

# Attgløymt frå gamal tid

Tekst: Per Åsmundstad Foto: Per Åsmundstad, Inge Asphoug, Kai Myhr

Denne sommaren hadde historielaget lagt opp ei vandring på attgrodde stigar i Vekkom. Det var fyrste gongen mange av oss fekk sjå «Tjyruhjelldokka», «Skjølsbergsklovet» og «Blisterdalen».



Fyrste og siste namnet fortel truleg om utvinning av tjyru og myrmalm medan «Skjølsbergsklovet» er eit merkeleg gjel som fortel korleis is og vatn har forma landskapet under issmeltinga etter den siste store istida. Elles er det mangt å undre seg over når det gjeld namn med tilknyting til gamle driftsformer og landskap. Eit namn som «Bleikvollen» mellom prestegarden og kyrkja i Ringebu, fortel truleg om at dei her la linklede til bleiking.

Der råk og stigar i skog og fjell delte seg, var det om å gjera å halde dette vedlike,

ved å kaste stein eller kvist bortpå «varpet». Dette kjem av verbet å verpe, som betyr å kaste. Høna gjer det same med eggset. Alle som ferdest etter Skottvegen, kjenner «Siklevarpet». I dei seinare åra er det kome opp mange skilt som tek vare på slike gamle namn. Det er prisverdig. Av og til blir den gamle namneskikken gløymt når det gjeld å skilja mellom «Nigard» og «Nedre» og «Nordgard» og «Nordre (Nørdré)», «Sygard» og «Søre». Sygard er eldre deling enn Søre, Uppigard er eldre enn Øvre.

## Bruksdeling og namn på heimar

Einar Hovdhaugen hevdar i «Bygda vår» at

dei eldste gardsnamna er «ubundne naturnamn» som endar på Ås, Haug, Berg, Nes, Vik og gardane Bjørge, Bakke, Strande med fleire.

Vidare er «vin-namna» av dei eldste som kan vera frå dei fyrste 3-400 år av vår tidsrekning som Vinås, Dolvé, Sperré, Krekkjé og Flyé, dei fleste uttala med trong é. Litt seinare kjem «heim-namn» som Nordrom, Mælom, Hemrom som fortel om ei bruksendring. Dette er tydeleg både på Kjønnås (Tjarnås) og bortpå Strand der vi har garden i midten, Mælom, i både desse grendene. I søre Fåvang er ein gammal sentralgard sprengt i Øvstgard, Stenomgard og Torsgard. Kanskje

skjedde dette i tida 600 fram til år 1000 da vi fekk alle dei «stad-namna» som Ringebu er så rik på. Der kjem «personnamn» ofte som ein fyrstelekk som Svein i Svenstad, Hauk i Haugstad, Gunrek i Gunstad, Kofri i Kaurstad, Bjugr i Bystad, Alve i Elvestad, Vetti i Vestad, Eldrid i Elstad, Arne i Ånstad,



Broddr i Bråstad og staden der han Sigvald budde vart til Segelstad (Seielstad).

Den største gruppa av stadnamn her i landet er «rud-namna». Desse har vi au mange av i Ringebu slike som Rudi, Forkalsrud, Rudrud, Stubrud, Belsrud, Amrud og Skranrud.

## Svartedauden sette skilje

Den store mannedauden, Svartedauden, som herja i Asia og Europa før 1350 kom til Ringebu au. Forverring av klimaet kom i tillegg. Dermed får vi avfolkning og nedlegging av mange bruk, særleg i utkantgrendene. Somme gardsnamn blir gløymde og vi får mange øydegardar, særleg i Brekkom, Liagrenda og Venabygda. Gardsnamn som blir borte er m.a. Stein og Dolvé i Venabygda, Bjørnstad og Skodding i Brekkom. Det skulle gå fram til slutten av 1600-talet før folketalet i bygda kjem på same nivå som før 1350. Attgrodde jord blir teken i bruk att og dei fyrste husmannsplassane blir rydda. Dermed får vi namn som Rønningen, Røa, Svea, Bakken, Lia, Moen, Vollen, Plassen, Dalen, Hågår, Lykkja, Træet, Jordet, Stugua, Vika, Myra og Åsen. Eit interessant gardsnamn i Vekkom er Sike. Fyrste gongen det dukkar opp i kyrkjebøkene heiter det gjerne «Bækkesiklet» som fortel om ei sikker oppkome. Felles for desse namna er bunden form som Kleiva, Dokka, Horten, Stykket, Flata og Sletta.

## Bilder fra øverst:

Ivrige personer har gått over og merket og skiltet flere stier i Vekkom. Her er fra stedet hvor Blisterdalen starter.

Vibergstuguveien, som starter ved brukene Høye-sveen og Guttuhaugen, følger Blisterdalen et stykke. Veien, som er en smal kjerrevei, går inn på den gamle seterveien til Nysetra over Geilsetra.

Fra Sjølsbergklovet.

Blisterdalen starter ved Sprengebakkmyra. Myra ligg i nordenden av dalen og bærer navnet med rette.

## Kjelde:

- Einar Hovdhaugen: *Bygda vår* (1976)  
Ola Stemshaug: *Namn i Noreg* (1973)  
*Noregs landbrukshistorie. Band I og II* (2002)  
Oluf Rygh: *Norske Gaardnavne, Oppland II* (1900)  
Hemgrenda 1993, s.21

**Alle har vi i større eller mindre grad et forhold til kirken – enten vi er aktive deltagere i gudstjenester, deltagere ved høytider eller deltagere i ulike kirkelige seremonier. Vi deltar og tar det for gitt at det som foregår i og utenfor kirken fungerer som det skal.**

Jeg er på konditori med kirketjener i Venabygd Odd Arne Furusæter. Gift med Karin, 4 unger og småbruk i Venabygd.

# Frå vogge til grav...

## ..en kirketjeners hverdag

Tekst: Bjørn Rønningen Foto: Inge Asphoug

«Det er slik det skal være», sier han. Vi arbeider bak i kulissene og skal ikke vise oss fram i det daglige. Men nå har du sjansen...

Folk flest forbinder oss med arbeidet på kirkegården og det er her vi treffer menigheten. Siden 1993 har jeg

hatt ansvar for å grave graver på alle tre kirkegårdene i kommunen. 780 graver har det blitt til nå. Og det er i arbeidet på kirkegården vi får mest kontakt med folk. Her møter kirketjeneren sørgende som synes det er fint å få en uformell kontakt med et «vanlig menneske». Man utfordres jo en del på den følelsesmessige siden i en slik jobb, men enten tåler du dette eller så lar du være... Vi får et naturlig forhold til livets gang – både i sorg og glede – og det er jo noe jeg synes er berikende med å jobbe som kirketjener. Jeg har ikke gruet meg til å gå på jobb en eneste dag siden jeg begynte i 1991.

### Ikke bare graver..?

Nei da, vi har totalansvar for vedlikeholdet både inne i kirken og utenfor. Send en vennlig tanke til oss når du deltar i kirken og lyspærene virker som de skal, lysene er tente, alt presten trenger for gudstjenesten er på plass, når klokkene ringer, at det er rent i og utenfor kirken, at salmenumrene som henger på tavla er i harmoni med de salmer presten har tenkt å bruke under gudstjenesten o.s.v. o.s.v.

Hva med vedlikeholdet av kirkene – vi hører jo så mangt i disse trange budsjettider?

I Ringebu synes jeg politikerne har vært flinke til å bevilge penger til vedlikehold. I motsetning til kirkene i nabosognet i sør, har ikke vi noen problemer med råteskader etc.

Kontakten mellom kirken og lokalpolitikerne er her viktig – jeg har inntrykk av at denne har vært god i Ringebu. Han savner imidlertid lokalpolitisk engasjement rundt kirken utover det som har med økonomiske bevilninger å gjøre.

Han har meninger om mangt kirketjeneren i Venabygda og ikke alt tåler å stå på trykk i Ringebu-Posten. Ta Ringebu stavkirke for eksempel. «Det er en skam i et av verdens rikeste land at ikke staten har totalansvar for den nasjonalskatten som stavkirkene representerer. Sikring og vedlikehold her burde vært Riksantikvarens ansvar – ikke kommunens».

### Fleksibel arbeidstid...

Noe av det fine i jobben som kirketjener er den friheten vi har i forhold til arbeidstid – vi organiserer arbeidsdagen som vi selv vil. Jeg kan for eksempel bruke formiddagen på en tur i fjellet en finværsla, og ta en økt på

kirkegården om kvelden om jeg ønsker det. Denne uken har han ferie kirketjeneren, men ikke mer ferie enn at han kan ta en prat med RingebuPostens utsendte og grave en grav i Fåvang. Å være fleksibel er en dyd av nødvendighet i denne jobben

Mobiltelefonen ringer – et nytt oppdrag venter. Det gjelder å være tilgjengelig, men også usynlig sier kirketjeneren fra Venabygd.

### Over:

*I kirketårnet er det to kirkeklokker. Den eldste, som Odd Arne Furusæter studerer, er fra 1757.*

### Til venstre:

*En kirketjener utfører mange og varierte arbeidsoppgaver. I sommer ble inngangspartiet utbedret. Odd Arne murte ny handikaptrapp og smidde nytt rekverk. Til trappa brukte han steinheller i fra Holtesetra og rekverket ble smidd etter modell lagd av Tor Tørgersen. Dørstokker er fjernet slik at bevegelseshemmede kan komme letttere inn.*

**KOMMUNESTYRET** gjorde den 19.02.04, k.sak 008/04, vedtak om å ta en ny gjennomgang av gjerdebestemmelsene i planområder for fritidsbebyggelse. Et flertall i kommunestyret ønsker liberalisering av reglene. Fritidsboliger som ligger i LNF-områder omfattes ikke av vedtaket.

Saken ble behandlet av Utvalg for plan og teknisk den 10.06.04, UPT-sak 072/04 og kommunestyret den 24.06.04, k.sak 052/04.

Forslaget er lagt til offentlig ettersyn med merknadsfrist 15.01.2005. Saken er utlagt i Rådhuset ved informasjonstavla og på kommunens nettsider, [www.ringebu.kommune.no](http://www.ringebu.kommune.no).

**STAVKIRKA** hadde 26084 besökende i år. **WEIDEMANNSAMLINGEN** hadde ca. 2000 besökende i sommer. **SKYSSTASJONEN** har ikke foretatt en telling av besökende, men har aldri hatt større trafikk enn i sommer.

# Turtipset

Tekst og foto: Inge Asphoug

## Øksendalen – Høgåsen – Kvisthustjønnet – Nysetra

Øksendalen er ei setergrend som ligger ved Friisvegen ca 10 kilometer fra Ringebu sentrum.

Ta av fra Ringebu sentrum – skiltet mot Atna. Friisvegen er en av våre fineste fjelloverganger og den er åpen kun på sommertid. Om vinteren er vegen åpen til Øksendalen som du kan bruke som utgangspunkt for fine skiturer. En av de skiturene jeg går mest er runden om Øksendalen – Kvisthustjønnet og Nysetra.

Denne turen starter ved Øksendalen eller Måsåplassen. Fra de nevnte plasser følger du løypa oppover til Steinbakken hvor du tar av sørover til Høgåsen og Røsmyra. På Røsmyra deler løypa seg – ta sørover mot Skardfjellet – Langtjønnet. Ved Langtjønnet er det et nytt dele. Du kan enten



forlenge turen mot Skotten og Stormyra (sørover og 5-6 km. lengre) eller følge løypa østover forbi Kvisthustjønnet til Nysetra. Her er det nok et dele. Du kan gå fem kilometer ekstra dersom du går

sørover om Breistulen eller ta nordover til Øksendalen eller Måsåplassen.

Kart: Turkart Ringebu eller løypekart Vek-kom grunneierforening. God tur!

## Oppslagstavla

### Venabygdsfjellet

**VENABU FJELLHOTELL** inviterer til:

- ◆ **Ayurvedisk massasje** i julen.
- ◆ **Kanefart** i helgene i desember og en fast dag (torsdager) hele vinteren. Ellers på forespørsel. **Ridning** ved forespørrelse. Utleie av turski og truger.
- ◆ **Skiturer** med leder utenom det faste løype-nettet to dager i uken fra jul til påske.
- ◆ **Skisafari** i uke 10, 11, 12, 13 og 14 i 2005: Dagsturer med leder hver dag fra mandag til fredag, 20-35 km.
- ◆ **Ski-instruksjon** for turlangrenn.
- ◆ **Hundespann** 1 dag hver uke unntatt i påsken. **Ski** og **akebakke** ved Venabu.
- ◆ **Lysbildekåseri** fra Venabu og fjellet hver søndag kveld kl. 20.30.

For mer informasjon: 61 29 32 00, e-post: venabu@venabu.no www.venabu.no

**GUDBRANDSDAL HOTELL SPIDSBERGSETER** inviterer til:

- ◆ **Karlsvogna fjellbad**, velværeavdeling med svømme- basseng , steambad og badstuer.
- ◆ **Aquavitfjøset**, med 50 forskjellige akevitter, åpnes etter nærmere avtale.
- ◆ **Alpint familieanlegg**.
- ◆ **Lavvoleir med servering**.

For mer informasjon: 61 28 40 00, e-post: spidsb@online.no, www.sgh.no

**LILLEHAMMER TROLL SKI MARATON** arrangeres 9. april 2005. www.miclic.no/trollski.

### Kvitfjell

Jul og nyttår – uke 53 + 1.

- ◆ Ukesprogram med **akekonkurranser, barnas After Ski, fakkeltog, skirenn, skiskole etc.**
- ◆ **Barnas skidag i Kvitfjell.** Alle barn kjører gratis i barnebakkbakken søndag 16. januar, søndag 13. januar og søndag 13. mars. Grilling og diverse aktiviteter.
- ◆ **Vinterferiene – uke 5-9** Ukesprogram med **akekonkurranser, skirenn, barnas After Ski** med pølsegrilling, ski-demodager, skiskole, etc.
- ◆ **World Cup 05. og 06 mars, 2005.**

Påske – uke 12

- ◆ Ukesprogram med **familierenn, parallell cup, finn påskeeggene i Kvitraket, hoppkonkurranser, skiskole, musikk og After Ski** på GudbransGard Hotels solterrasse, etc.

For mer informasjon, kontakt Opplev Kvitfjell 61 28 36 30, e-post: booking@kvitfjell.no aktiv@kvitfjell.no

### GUDBRANDSGARD HOTELL

- ◆ Tilbyr som nyhet **aromaterapibehandling**. En avslappende massasje med eteriske oljer som fremhever helsen både psykisk og fysisk. Vi har rygg, nakke og ansikts massasje og full kroppsmassage. Behandling kan fås mandag til lørdager. Er du interessert kan du ta kontakt med Annette Olesen på tlf 61 28 48 00.
- ◆ **Svømmehallen og treningsrommet** er åpent for alle fra kl. 07.00-20.00 hver dag.

Mer informasjon : 61 28 48 00, www.gudbrandsgard.no

### Ringebu og Fåvang

- ◆ **Fredag, 26. november kl. 18.00** tennes julegrana i Fåvang.
- ◆ **Lørdag 27. november** er det julegateåpning i Ringebu, julegrana tennes kl. 15.00, torghandel i gågata, miniauksjon kl. 14.00 og husflidsmesse i Kaupanger kl. 10.00 – 16.00
- ◆ **19. desember kl. 19.00** Julekonsert på Ringebu ungdomsskole ved Ringebu og Fåvang skole musikk, Ringebu og Fåvang musikkforening og Ringebu sangkor.

Gudstjenester i jula:

- ◆ 24 desember  
kl. 12.00 gudstjeneste på Kløverhagen  
kl. 14.30 gudstjeneste i Fåvang kirke  
kl. 16.00 gudstjeneste i Ringebu stavkirke
- ◆ 25. desember  
kl. 10.30 gudstjeneste i Fåvang kirke  
kl. 12.00 gudstjeneste i Ringebu stavkirke
- ◆ 26. desember  
kl. 11.00 gudstjeneste i Venabygd kirke  
kl. 16.00 gudstjeneste i Venabygd fjellkapell
- ◆ 31. desember  
kl. 23.15 gudstjeneste i Ringebu stavkirke
- ◆ 1. januar kl. 11.00 gudstjeneste i Fåvang kirke
- ◆ 2. januar kl. 11.00 gudstjeneste i Ringebu ungdomssenter.

### Vinterfestuka

**25. februar – 13. mars med bl.a:**

- ◆ Vinterfestdans 5. mars i Ringebuhallen med Ole Ivars og Baksi'a
- ◆ World cup i Kvitfjell 5. og 6. mars

TINE Meieriet Øst på Frya er største industriarbeidsplassen i Gudbrandsdalen nord for Lillehammer, med omlag 130 årsverk. Talet har auka dei siste åra, dels som følge av auka produksjon. Det er bestemt at Frya skal vera eitt av tre satsingsanlegg innan konsummjølk for Østlandet.

# TINE utvider på Frya

Tekst: Jostein Rudi Foto: Inge Asphoug

Meierisjef Erik Isum fortel kor viktig vedtaket er: Det gir trygghet for bedrifta, og moglegheiter for videre utvikling. Det er utarbeidd ein utbyggingsplan med 5 trinn, kostnadsrekna til 100 millioner kroner. Dei to første trinna er godkjente og allerede under oppføring.

Det er utviding av lagerkapasiteten og tekniske rom som har fått førsteprioritet. Planane videre omfatter utviding av emballasjelager og produksjonshall, samt ei ytterlegare utviding av lageret dersom produksjonen ved andre anlegg overføres hit.

Youghurt er viktigaste produktet på Frya. Meieriet er landsdekkande på fleire av TINE sine youghurt-typer, som Yoplait og TINE Jubileum. Anlegget er dessutan åleine om produksjon av Cottage Cheese i Norge, og fekk til fulle merke «Fedon Lindberg effekten» som brått auka etterspørselen. Nå er produksjonskapasiteten dobla.

Utanom dei 65 varetypene som produseres på Frya-anlegget, så distribueres heile TINE-sortimentet med ytterlegare 500 varetyper heilt sør til Olrud ved Hamar.

Vi får ei omvisning på anlegget, og meierisjefen skryt av kommunal velvilje og dei gunstige tomtforholda. Her er det flatt, gode utvidingsmoglegheiter, godt og mykje grunnvatn, og gunstig plassering i forhold til logistikk. Og så har bedrifta ein stabil og dyktig arbeidsstokk. Isum meiner at dei tilsatte her kjenner ein sterk eigarskap til arbeidsplassen sin.

Meierisjefen ønsker spesielt å berømme velviljen frå dei tilsatte i samband med innføringa av ei ekstra linje for produksjon av yoghurt i fjar. Dette kravde ei omlegging frå 1 til 3 skift, og den positive innstillinga var avgjerande for at dette lot seg gjennomføre.

TINE har også skapt nytt liv i dei tidlegare slakterilokala på Frya. Der leiger dei plass til ein avdeling som driv med service av 900 mjølketankar frå heile regionen.

Frya-meieriet som vart bygd i 1990 er altså i vekst, og har ei sikker framtid. Anlegget er moderne, og blir stadig oppdatert og klargjort for nye oppgaver. RingebuPosten ønsker lykke til med dei nye, positive utfordringane!



Ringebu/Fåvangs fotballkeeper, Kay Steine, er en av bygdas ungdommer som har jobb hos Tine.

Tine s nye yougurt serie, «Sans» blir produsert på Frya.

**LOSNA**  
GRAND PRIX  
STIFTEY 1990

11. og 12. februar  
Losna Grand Prix.

Alle er velkomne til  
rattkjølkjereinn på Fåvang.  
Bookmaker og pub  
fredag kveld,  
rattkjølkjereinn med  
påfølgende fest fredag.

Påmelding til  
Per Arne Kleven,  
e-post: pekleven@online.no,  
tlf 90 62 25 87 el. 61 28 46 57



# Trollmors gryte

Tekst: Irene Thorspllass Foto: Thor Iversen, Britt Åse Høyevne, Inge Asphoug

I en tid der smakløs ferdigmat preger de fleste middagsbord, finnes det fremdeles noen som velger å gå motsatt vei. Tilbake til naturens eget spiskammer. Til ekte og naturlige råvarer, gjerne tilberedt ved bruk av gamle matlagingstradisjoner. Dette er forretningsideen bak Trollmors gryte, som selv kaller seg «et utradisjonelt cateringelskap».

Initiativtakerne Bente Norderud Dahl og Evi Håvaldsrud, har begge sitt daglige virke i Ringebu kommune, henholdsvis på Landbrukskontoret og i kantinen. Men det var faktisk ikke i kommunekorridoren grunnlaget for samarbeidet ble lagt.

## Fjellturer ga inspirasjon

Inspirasjonen og ideen til Trollmors gryte ble unngått på en av de mange turene de gikk sammen på i skog og mark, og på fjellet. På disse turene plukket de mer enn gjerne med seg det de fant av bær og planter. En dag bestemte de seg for å gjøre alvor av ideen om å kunne etablere et eget cateringelskap, der bruk av lokale råvarer/ressurser skulle stå sentralt.

Første steg i prosessen var deltagelse på etablererskolen siden ble det deltagelse på et eget «matkulturstudium» arrangert av Vest Norsk Kulturakademi/Lopus. Deretter bar det videre på kurs og nettverksamlinger, der gode tips og råd ga viktig kunnskap og grobunn for den første forretningsplanen. Etter endt skolegang fant de imidlertid også ut at å starte for seg selv, krever mer enn å kunne røre i grytene og tilby gastronomiske matopplevelser. Det er mye papirarbeid og skjemautfylling før et selskap er etablert, og maten kan nå ut til sultne gjester.

## Tradisjonsrike matopplevelser

Det er liten tvil om at det er gleden over å ta i bruk gamle kokekunster samt lage «maten helt fra bunnen av» som er drivkraften. Menyen til Trollmors gryte bærer da også preg av dette; Trollsuppe, Skogsdøm, mat tilberedt i kokegrop, urter og bær til fisk og vilt, viser at catering kan være mye mer enn snitter og kjedelige koldtbord.



«Trollkjerringene»  
- Bente Dahl (til venstre)  
og Evi Håvaldsrud.

viltet jaktes. Det de ikke fanger selv kjøper de mer enn gjerne inn hos andre lokale matleverandører i Ringebu. Målet er ikke å lage alt selv, men sette sammen en meny som tar i bruk det lokalmiljøet kan by på. Når man i kommunen har «Norges beste pølsebakery», og får levert hjemmelagde lefser rett fra bakeriet, har man et godt utgangspunkt for å lykkes.

## Hobbyvirksomhet

Mens de bygger opp virksomheten ønsker både Bente og Evi å beholde sin faste jobb. «Markedet er enda usikkert og det er viktig at vi ser om dette kan være noe «å leve av» før vi tar steget fullt ut». De understreker også at den foreløpig overordnede målsetting er å kunne ha det moro underveis, så får tiden vise hvor langt de når.



Bente, Evi og kokegropa ved rådhuset.

## Lokale råvarer

Råvarene høster de langt på vei inn selv, forteller de to entusiastisk. Ja kanskje ikke riktig helt på egenhånd forresten... Det viser seg at familiemedlemmer også trer støttende til når fisken skal fiskes og

«Jungtelegrafen» er eneste hjelpemiddel i markedsføringen så langt. Selv om lokalbefolkningen er viktigste målgruppe, er de ikke fremmed for å satse mer på turistbransjen/tilreisende etter hvert. De leverer gjerne mat både til minnestunder, firmanaturer, hytteeiere, og private selskaper.

## Studietur til Frankrike

Det er ikke bare fra lokalområdet de henter sin inspirasjon til å utvikle selskapet videre. Da RingebuPosten var innom sto Bente på farten til Frankrike, for å lære om lokal matproduksjon, aktiviteter innen reiselivet og oppleve kokekunst på fransk vis. Viktig å høste erfaringer på flere områder, understreker de.

## Servering i Prestegarden

Kanskje vil også de nyerverede kunnkapene prege menyen i Prestegarden etterhvert. Siden august har nemlig de driftige damene fått prøve ut sine kokekunster blant et kunst- og kulturinteressert publikum, et engasjement de håper å kunne fortsette med. Målsettingen er nemlig å kunne tilby lokalbefolkningen og hytteeiere muligheten til å nyte søndagsmiddagen i de idylliske og tradisjonsrike omgivelsene.

## «Prøvekaniner»

Helt inn i kommunekantina har dog ikke kokekunstene til Trollmors gryte nådd. Viktig å skille mellom



Evy og Bente som koordinatorer under serveringen av «lokalprodusert» lunsj i Flugsrudhagen i sommer.

jobb og hobby, understreker de samstement Men unntak har vært gjort; det viser seg nemlig at de kommuneansatte mer enn en gang har vært «prøvekaniner» for utprøving av tradisjonsrik matlagingskunst. Som feks den gangen de tilberedte maten utendørs i en kokegrop i bakgården på kommunehuset. Sosialt, inspirerende og god tilbakemelding fra de folkevalgte, ga absolutt mer SMAK for begge parter.

Det er forresten ikke bare kommuneansatte som får en smaksprøve av Trollmors gryte. Ringebuposten er også blant de heldige. Lattermilde understreker

begge bestemt at det ikke er for å påvirke innholdet i artikkelen i en mer positiv retning (om da noen skulle tro det...)

Og joda; jeg innrømmer det gjerne, jeg var egentlig et «lett bytte» da jeg småsulten kastet meg over de delikate og innbydende matrettene. Oppriktig, ærlig og ganske så subjektivt må jeg allikevel få lov til å si at det smakte helt fantastisk!

Man kan undres om det er damenes egen beskjedenhet som gjør at dette foreløpig er en litt for godt bevart hemmelighet i kommunen? VELBEKOMME!

## Viste du at...

Ringebo kommune driver gratis barnehagetilbud – "ÅPEN BARNEHAGE"

Dit kan foreldre, besteforeldre eller andre komme sammen med barna sine. Det er en kommunalt ansatt forskolelærer som er tilstede. Åpen barnehage er åpen:

TIRSDAGER på Fåvang barnehage på Strand kl. 10-13 og TORSDAGER i Ringebo, på kafeen på Kaupanger kl. 10-13.

Dette er et sosialt tilbud for de voksne og et fint leketilbud til barna.

Ringebo kommune leier ut Ringebo Prestegard for en billig penge. Glimrende til børneda, minnestunder og andre arrangement.

Evy Håvaldsrud og Bente Norderud Dahl tar seg av serveringa og den daglige drifta. Kontakt dem på tlf. 415 11 343.



Alle deler av kommunen er regulert etter plan- og bygningsloven. Om det ikke finnes en nyere regulerings-eller bebyggelsesplan der du ønsker tiltak, vil bestemmelsene i kommuneplanens arealdel gjelde (basis og rettensnor for all arealdispesjonering i kommunen). Store deler av hyttebebyggelsen i kommunen ligger derfor på «naturvennlige premisser» i LNF-område (landbruk, natur og friluftslivsområde).

Feing og kontroll av piper og ildsteder på fritidshus og hytter er viktig, brannfaren kan være stor og hyttene kan ligge langt fra bilveg og fremkommeligheten for brannvesenets brannbiler kan være vanskelig. Brann og feiervesenet kan utføre feing og kontroll av piper og ildsteder på forespørsel. Brannvesenet har også utstyr til feiring til utlån etter avtale med feiervesenet. Feiervesenet treffer på telefon 61 28 32 87.

Losna telefonsentral i Sør-Fåvang er utbygd for ADSL fra september, etter at kommunestyret har gitt økonomisk garanti for utbyggingen.

Det er viktig at du kjøper dine togbilletter på Skysstasjonen for at vi skal kunne opprettholde dagens tjenestetilbud, mht. åpningstider og service.

## Bidrag mottas med takk!

I Ringebo kjøres det opp i underkant av 400 km skiløyper, det benyttes trakkemaskin, traktor og snøscooter til oppkjøringen. Vi har god kvalitet på skiløypene og i 2003 ble det kjørt løyper for 1.044.452 kr i hele kommunen. For at kvaliteten på skiløypene skal opprettholdes er vi avhengige av bidrag fra hytteeiere og lokalbefolkningen.

Venabygdsfjellet løypeforening

konto 2100 63 38000

Vekkom løypeforening

konto 2100 07 16356

Brekkom utmarksdrag

konto 2100 07 08167

Fåvang utmarksdrag

konto 2100 20 19067

Kvitfjell Alpinanlegg

konto 2100 07 10242



# Ny kommunedelplan for Fåvang Østfjell

Tekst: Solveig Jarstadmarken Foto: Inge Asphoug

Kommunestyret vedtok den 24.06.04 en kommunedelplan for Fåvang Østfjell. Planen har vært et samarbeid mellom Fåvang Utmarksdrag, Ringebu kommune og ByggPlan.

Planen legger til rette for 251 nye hytteområder. Fullt utbygd vil planområdet inneholde ca. 570 hytter.

De tre turistområdene som er vist i planen ligger ved bommen ved Mykkelsen, Rollstulen / Fænnatjønn og et ved Gullhaugen seterkafe og overnatting.

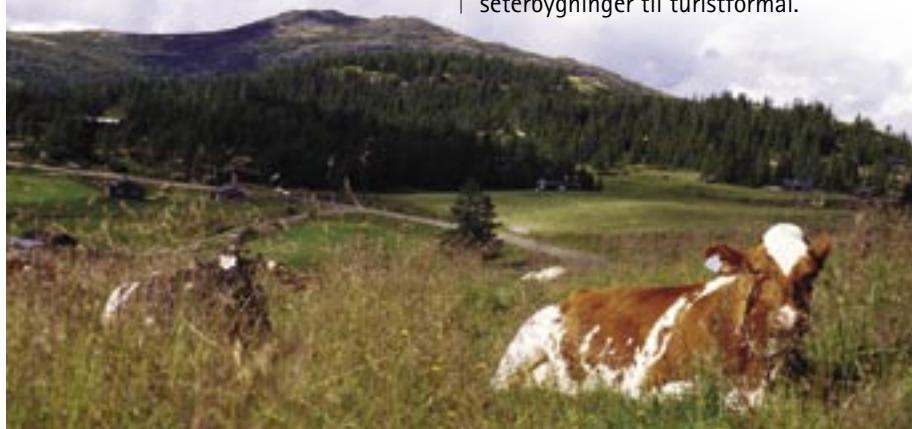
Innenfor planområdet er det 12 større og mindre seterområder. Det er åpnet for å ta i bruk setrene på nye måter ved å om-disponere (ved dispensasjon) eksisterende seterbygninger til turistformål.

Planen viser eksisterende og fremtidige skiløypetraser i området. Det er lagt vekt på å få til fine rundløyper i nærheten av hytteområdene, samt kobling opp mot Trolløya.

I regi av Fåvang Utmarksdrag har det blitt skiltet til ulike fiskevann, samt oppført en brygge med handicap adkomst ved Turrhaugtjønnet.

På Gullhaugen ligger sportskapellet og Gullhaugen setermuseum med einebærroljebrenning hvor Fåvangfjellet sportskapellag de siste årene har tatt opp igjen turistvirksomheten med omvisning i setermuseet og kapellet og demonstrasjon av einebærroljebrenning i høysesong.

I tillegg til at ytterligere informasjon kan innhentes hos Ringebu kommune er plankart, planbestemmelser og planbeskrivelse lagt ut på Ringebu sine hjemmesider, [www.ringebu.kommune.no](http://www.ringebu.kommune.no).



Planområdet består av fjell, hytter og seterstoler. Bildet er fra Gullhaugsetra med Svangkampen i bakgrunnen.

## Breiband til Venabygd

Av Jostein Rudi

Ringebu kommune er aktiv pådriver for utbygging av breiband. Gjennom fleire år har kommunen sjølv bygd trådlauast datanettverk til kommunale bygg. Kommunen har også bidratt til utbygging med optisk fiber i Vålebru, og har arbeidd for ADSL-utbygging av fleire telefonsentralar.

Kommunestyret løvde i fjor investeringsmidler til Venabygd Breibandlag, som ønska å bygge trådlauast breiband til Venabygd og Venabygdsfjellet. Laget er eit samvirkeforetak der medlemmane bestemmer utbyggingstakt og abonnementsvilkår.

Venabygd Breibandlag BA har allerede omlag 30 medlemmer, og fleire på venteliste. Første byggetrinnet er forlengst i drift, og nå planlegges neste sommars utbygging som skal dekke Venabygdsfjellet og Venåsen.

‘ Utan støtten frå kommunen hadde neppe dette blitt noko av’, seier leiaren Asgeir Haugstad, og berømmer kommunepolitikarane for framsynte haldningar. Med kommunal støtte og lokalt engasjement er nå målet full dekning av dei fastbuande, og mykje av hytteområda attpå.

Venabygd Breibandlag har heimeside med meir informasjon på [www.breiband.venabygd.no](http://www.breiband.venabygd.no)

Nisser på  
GÅL

NRK

## FRILUFTSCENA VED GÅLÅVATNET

18., 19. og 20. februar 2005  
Alle dager kl. 18.00

Regi: Svein Sturla Hungnes

Turte: Suzanne Paalgard, Tue: Mads Buer,  
Lillegutt: Johannes Joner

**Billettsalget har startet!**

Barn/Voksne kr 220,- (inkl. gebyr)  
[www.peergynt.no](http://www.peergynt.no) eller Billett service tlf. 815 33 133

Vinstra skysstasjon, tlf. 61 29 47 70  
Epost: [postmaster@peergynt.no](mailto:postmaster@peergynt.no)



PEER  
GYNT

TINE

VG

SpareBank 1  
Sør-Trøndelag

Gudbrandsdal  
Energi

# Ringebufjellet

-året rundt!



Velkommen til  
Karlvogna fjellbad



## Gudbrandsdal Hotell Spidsbergseter

Tlf: 61 28 40 00 e-post: [post@sgh.no](mailto:post@sgh.no) [www.gudbrandsdal-hotel.com](http://www.gudbrandsdal-hotel.com)

- ◆ Karslvogna fjellbad - velværesenter med 29°C svømmebasseng m. klatrevegg og motstrøm, barnebasseng, boblebad, steambad, badstuer og solarium.
- ◆ Daglig servering av forfriskninger, kaker og kaffe i våre koselige tømmerstuer. Å la carte på ettermiddagen.
- ◆ Aqavitfjøset - bar med 45 slag akevitt i steinfjøset fra 1850.
- ◆ Gudbrandsdalsbord hver lørdag. Bordbestilling. Transport kan avtales. Levende musikk til hygge og dans etterpå. Bar med alle rettigheter.
- ◆ Nordlyset - glassrestaurant til spesielle arrangement.
- ◆ Rondesalen - unik kursavdeling med utstilling av utstoppede dyr.
- ◆ Utelunsj i fjellet i påsken. Milevis med oppkjørte skiløyper utenfor døra.
- ◆ Ringebufjellet skisenter - 2 skiheiser, flere nedfarter, skiuitleie, varmstue, gunstige priser.

**Det ideelle sted for familieselkap, bryllup, vennelag osv.**



## ICA Sparmat Ringebufjellet - Rondevegen Turistsenter

Tlf: 61 28 41 26 Fax: 61 28 41 70 e-post: [rondevegen@hotmail.com](mailto:rondevegen@hotmail.com)

- ◆ FJELBAKERN, hjemmebakte brødvarer
- ◆ Dagligarebutikk med stort utvalg og gode priser
- ◆ Kafé med søndagsbuffé (de fleste søndager)
- ◆ Selskapslokale - hytteutleie - camping
- ◆ Varetransport og brøyting
- ◆ Bensinstasjon med propan, parafin og ved
- ◆ Vareutsalg Gausdal Landhandleri

**Åpent alle dager!**



## Rondane Gjestegård Enden

Tlf: 62 46 37 20 Fax: 62 46 37 21

e-post: [post@rondanegjestegaard.no](mailto:post@rondanegjestegaard.no) [www.rondanegjestegaard.no](http://www.rondanegjestegaard.no)

- ◆ Åpent hele året.
- ◆ Langs riksvei 27, fjellovergangen mellom Gudbrandsdalen og Østerdalen.
- ◆ Kafe og restaurant med nydelig mat i trivelige lokaler. Alle rettigheter. Catering.
- ◆ 10 dobbeltrom og 10 velutstyrtte hytter med 4-6 sengeplasser.
- ◆ **Velkommen til kaffe og vafler, eller til en middag utenom det vanlige!**



## Friisvegen Turistsenter - Måsåplassen

Tlf: 61 28 04 21 Fax: 61 28 03 86

- ◆ Dagligvarer - suvernirer/husflid
- ◆ Smijernsutstyr; lampetter/peisutstyr/dekorasjoner
- ◆ Propanutstyr; kjøleskap/komfyrer/deler
- ◆ Solcelleutstyr; batterier/pærer/ledninger
- ◆ Scootertransport

- ◆ Ved og parafin
- ◆ Selskaper - møter
- ◆ Vi leverer mat direkte til hytta

**Velkommen til Måsåplassen!**  
**Hilsen Svanhild og Arne**



## Trabelia Hyttegrenad

Tlf: 61 28 40 75 e-post: [post@trabelia.no](mailto:post@trabelia.no)

- ◆ Hytter med høy standard
- ◆ Fasiliteter for møter og sammenkomster
- ◆ Levering av ved, parafin og gass
- ◆ Varetransport med snøscooter
- ◆ Vaktmestertjenester, snømåking, fyring etc



2630 Ringebu

Tlf: 61 28 49 05

Fax: 61 28 49 07

Mob: 902 09 641

Lang erfaring med nybygg, restaurering og vedlikehold av hytter. Fast pris eller timer. Referanser. Godkjent for ansvarsrett. Levering av ved i sekker og paller.

Bjørner: 959 37 900  
Kontor: 61 28 23 88  
Telefax: 61 28 01 11  
Damsvingen 13  
2634 Fåvang



Trenger du VED til peisen?  
Vi har tørr, norsk bjørkeved  
som virkelig varmer!

# FÅVANG MUR & BETONG

KAI MYHR AS

Vi utfører alt innen:

- Skifer/flis/naturstein
- Peiser/piper
- Mur/puss
- Betongarbeider
- Formidling av andre håndverkere

Arbeidsområder:

- Rehabilitering/skifting av hyttegrunnmurer
- Autorisert for pipe-reparasjoner
- Sertifisert for våtromsarbeider



Ta kontakt med Bjørner  
for befaring og  
et uforpliktende tilbud!

# BAKKENS TREPRODUKTER A/S

KAI MYHR AS

Vi produserer  
**KJØKKEN, BAD,  
GARDEROBER  
OG SENGER**

Spesialprodukter etter mål

Givraveien 16, 2640 Vinstra  
Tlf. 61 29 02 88 - Fax 61 29 14 71  
Mobil 900 97 753 / 913 85 155



# Dalens hyttebutikk!

Se vårt  
kjempeutvalg  
av hytteutstyr!

Dovre gasskomfyr 50x60 hvit	<b>3.990,-</b>
VERA gasskjøleskap 140 liter	<b>6.990,-</b>
VERA Mini, biologisk toalett	<b>3.690,-</b>
VERA solcellepakke 75W (ny type)	<b>8.990,-</b>
VERA hyttedusj m. blandebatteri	<b>3.990,-</b>
VERA vindvifte, Ø110 mm	<b>1.590,-</b>

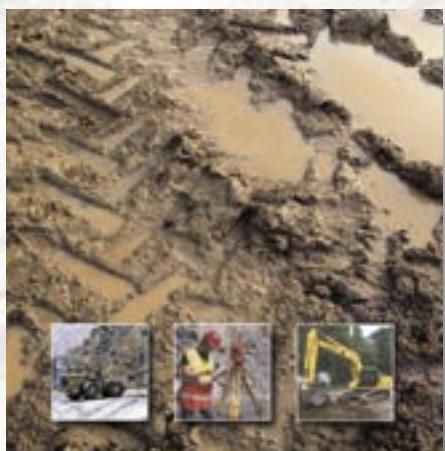


**BYGGER'N**  
— FÅVANG —

Ringebu-Fåvang Innkjøpslag AL, 2634 Fåvang  
Telefon 61 28 13 57. Fax 61 28 13 54

**hyttetorget**

# Grunnarbeidet tar vi oss av!



GRAVING · FJELLSPRENGING  
VEG- OG LØYPEBYGGING  
VANN-OG AVLØPSANLEGG · OPPMÅLING  
TRANSPORT · GRUS OG PUKK



ING. OG ENTREPRENØRFORRETNING  
2630 RINGEBU

Tlf: 61 28 00 00 Fax: 61 28 46 98  
E-mail: post@karlstad-anlegg.no www.karlstad-anlegg.no

KAI MYHRAS

## Opplevelser

Ringebu Natur tilbyr guida turer

- Fotturer i Kvittfjellområdet
- Vandring langs Pilgrimsleden
- Fjellturer: Muvatnet/Flåtjønnet, Dørdalen/Flaksjøen, Abborsjøen/Volevegen
- Kanotur Fennatjønnet
- Myaseter – plantefarging
- Lykkjesetra – ysting
- Utleie av hytter og setrer
- Hytteservice
- Fiskeguiding
- Gjestejakt/jakt på elg og rein



Tlf. 61 28 38 45 • E-post: einar@ringebru-natur.no • Internett: www.ringebru-natur.no

**Lundes**  
Møtestedet på Venabygdsfjellet



**Lundekroa**



**HytteButikken°**



**KIWI** mini pris



**Barnåla hyttegrend**



Hos oss finner du det du trenger både til deg selv og hytta: Dagligvare- og hyttebutikk med stort utvalg!

Slapp av i hyggelige omgivelser på Lundekroa etter en dag ute i vær og vind, eller inviter til gjestebud i Barnåla hyttegrend.  
Kontakt oss for priser og nærmere informasjon.

Hos Lundes har du alle muligheter!



*Vi trives hos*  
**Lundes**

Lundes Turisthandel, 2632 Venabygd  
Telefon: 61 28 40 43 Telefax: 61 28 40 92  
E-post: kariaase@lunde.nu Internett: www.lundes.no



## «TOPP håndverkere og arbeid...»

- ◆ MUR ◆ PUSS
- ◆ SKIFER ◆ FLIS
- ◆ NATURSTEIN
  
- ◆ EKSKLUSIVT  
MURVERK



MURMESTER

ARVID HALVORSEN AS

2634 Fåvang, Tlf: 928 54 331 Fax: 61 28 16 93  
E-post: post@murmesterhalvorsen.no  
www.murmesterhalvorsen.no

# ByggPlan as

Ønsker du hjelp til...

- nybygg eller tilbygg på hytta
- innlagt vann med avløp og infiltrasjon
- prosjektering og byggesøknad

Vi kan hjelpe deg !

Planlegging,  
prosjektering og utførelse

- Bygg og anlegg
- Veg, vann og avløp
- Arealplaner
- Landmåling

Stasjonsvegen 1, 2634 Fåvang  
Tlf: 61 24 57 70  
Faks: 61 2 57 71  
E-post: post@bplan.no  
Internett: www.bplan.no

VELKOMMEN  
TIL EN NY  
SESONG!



**kvitfjell**

Kvitfjell Alpinanlegg, tlf. 61 28 36 00 - GudbrandsGard Hotell, tlf. 61 28 48 00 - Kvitfjell Booking, tlf. 61 28 36 30

[www.kvitfjell.no](http://www.kvitfjell.no)

# Din lokale hytteleverandør

## Be om katalog!

Tinde Hytter er en av de største hytteleverandørene i Gudbrandsdalen. Vi har hyttekatalog med over 40 typer fra 45 til 170 kvm grunnflate. Hvis ingen av typene passer til dine ønsker eller behov, kan vårt arkitektkontor tilpasse hytten, eller tegne din spesielle hytte.

**Vi har bra utvalg i hyttetomter!  
TA KONTAKT!**

**Tinde Hytter**  
[www.tindehytter.no](http://www.tindehytter.no)

Tinde Bygg AS, 2634 Fåvang, Tlf.: 61 28 44 30  
Mail: postkasse@tindehytter.no

# Nyheter hver uke!

Egenproduksjon av:

- Sølvsmykker
- Keramikk
- Maleri
- Grafikk
- Bunadssølv til svært gode priser

Du finner oss i Ole Steigsgt. (vis á vis Mølla) på Ringebu  
Mandag - onsdag - fredag 11-16.30  
Lørdag 11-15 Tlf. 61 28 38 64 - 61 28 13 75

*Unn deg en tur innom!*  
Hilsen Berit og Stein

# Vi hjelper deg med:

- Finansiering
- Plassering
- Forsikring

**SpareBank 1**  
Gudbrandsdal

nær - vennlig - hjelpsom

[www.gudbrandsdal.sparebank1.no](http://www.gudbrandsdal.sparebank1.no)  
Tlf: 61 28 14 80 Fax: 61 28 14 81

**Velkommen til Kvittjell Møbler og Interiør**

Vi tilbyr skreddersøm av møbler, kjøkken, bad og garderobe. Vi har gardin- og møbelstoff fra Green Apple og Astex og er behjelplig med gardinsøm. Vi gir råd og tips, samt praktisk hjelp ved innredning av hytter og hus.

**Møbler - gardiner - interiør - gaveartikler - brukskunst**  
Hovedforhandler for Norske bygdemøbler as

**Kvittjell Møbler og Interiør,**  
Fåvang stasjon, 2634 Fåvang  
Tlf. 61 28 19 03 - faks 61 28 19 65 - e-mail [haabjoe@online.no](mailto:haabjoe@online.no)

# Ringebu sentrum har masse å by på

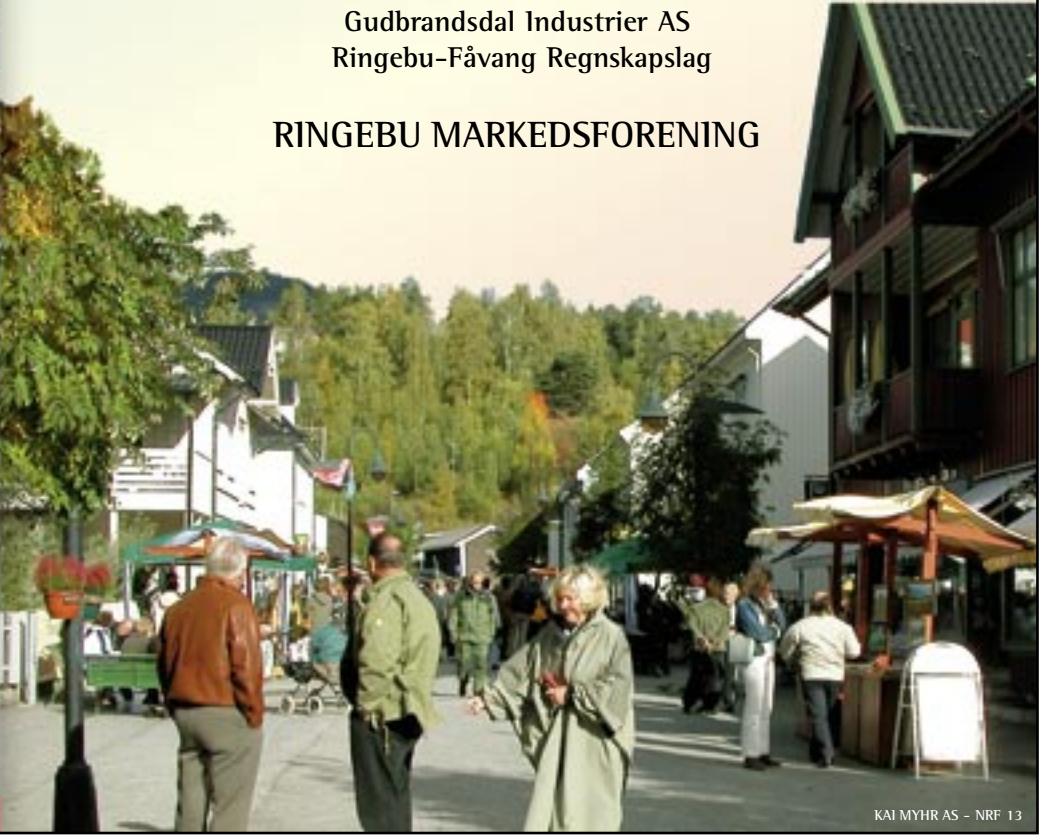
Velkommen til  
spesialforretningene!

Bergli's snekerverksted ♦ Byggmakker Ringebu Sag AS  
COOP/Mega/Ideel ♦ Eldrid Rønningen Parfymeri ♦ G-Sport  
Gudbrandsdal El-installasjon AS ♦ Hagen Caravan AS  
Anni's Pølsemakeri ♦ Jarles Blomster ♦ Kiwi Minipris  
Baker Hansen ♦ Kremmertorget ♦ Ringebu Apotek  
Ringebu Farve og Interiør ♦ Ringebu-Fåvang Innkjøpslag AL, FK-Butikk  
Ringebu Libris ♦ Ringebu Glasmagasin ♦ Rimi ♦ Salong Sax  
Tekstilbua ♦ Stallen smykker og keramikk ♦ Håndarbeidskroken

Gjensidige NOR ♦ Sparebank1 Gudbrandsdal  
Ringebu kommune, kommunesenteret

Gudbrandsdal Industrier AS  
Ringebu-Fåvang Regnskapslag

RINGEBU MARKEDSFORENING



# - Billigst over tid -

Gudbrandsdal Energi var den billigste landsdekkende kraftleverandøren i 2003.

Dette i følge Norsk Familieøkonomi og Dine Penger.



Postboks 93, 2639 Vinstra  
Telefon: 61 29 46 00, Faks: 61 29 46 01

**Bestill kraft på [www.ge.no](http://www.ge.no)**

**Krims Krams**  
**GAVER & SÅNT**  
Ringebu • Tlf 61 28 38 22

**VI HAR MASSE FINT, FRA BL.A.:**

- Sia Lustgården
- Chicas & Venner
- Covent Garden
- Cleo Sinclair



Mye fint julepynt  
og mange andre  
gode gaveutips.

Ta en tur innom  
Ringebus hyggelige  
gavebutikk.

Hilsen  
Heidi og Marianne



RINGEBU FOLKEHØGSKULE

Velkommen til et skoleår som varer hele livet!  
Ringebu Folkehøgskule er en tradisjonsrik og  
moderne skole med internatplass til 75 elever.

Reiseliv  
Ski- idrett og friluftsliv  
Kunstfag - fotografi, sølv og keramikk  
Kunstfag - design, tegning og skulptur  
Kunstfag - tekstil, klær og mote

I tillegg til å drive skole, er vi gode til å lage i stand ulike  
arrangementer. Mange holder bryllup, konfirmasjon,  
jubileum, møter og andre tilstelninger hos oss.  
Vi dekker bord til 80 personer i en sal, og 200 i en annen.  
Kjøkkenet vårt er kjent for sin gode mat.  
Om sommeren har vi innkvarteringsmuligheter.

**RINGEBU FOLKEHØGSKULE**

Tlf. 61 28 43 60 Faks 61 28 43 61  
e - post: [post@ringebo.fhs.no](mailto:post@ringebo.fhs.no)  
Hjemmeside: <http://ringebo.fhs.no>



## BYGGE NYTT – BYGGE PÅ – RENOVERE GAMMELT?

Hus eller hytte - stort eller lite - Vi har det du trenger!  
Kjøp alt på ett sted. I lengden vil det lønne seg.  
Vi er distrikts mest komplette byggevarerforretning  
med bredt utvalg av:

- Trelast og listverk • Byggevarer • Dører og vinduer
- Beis og maling. • Jernvarer • Verktøy og beslag
- Hytteprodukter • Parkett og furugolv • Ovner og peiser
- Leca pipe 8" 10" og 12"
- Alt i taktekking fra Isola, Zanda og Rydab

Kort sagt alt til bygget på ett sted.  
Gratis tilhengerutlån! - Utkjøring av varer!



**BYGGMAKKER**  
**Ringebu Sag**

2630 Ringebu. Telefon: 61 28 17 00. Faks: 61 28 17 39  
ÅPENT: 7-16.30. 9-14 E-post: [post.bm.ringebo@ringebusag.no](mailto:post.bm.ringebo@ringebusag.no)



RINGEBU  
KOMMUNE

## ET GODT STED Å BO

For dere som ønsker et godt sted å bo kan Ringebu kommune tilby selveid, ferdig opparbeidet tomt for valg av bolig tilpasset egne behov - sentrumsnært med infrastruktur som barnehage, skole, bibliotek, forretninger og områder for lek og idrett innen eget nærmiljø, samt fjell og dal rikt på friluftsopplevelser og kulturliv.

ULBERG, RINGEBU



Tomtenes areal er ca. 1 daa med barnehage, lekeplass og friområde rett ved, meget god infrastruktur. Landlig, samtidig sentrumsnært.

VENABYGD



Tomtene ligger fritt og solvendt med utsikt over dalen med nærbutikk, barnehage, skole, kirke og samfunnshus like ved. Landlig.

LUNDJORDDET, FÅVANG



Tomtene ligger solvendt mot dalen og Kvitfjell med kort avstand til skole, helsecenter, bibliotek, butikker.

TROMSNESSKOGEN, FÅVANG



Tomtene, kun to stk., ligger i etablert boligstrøk, solrikt mot dalen og Kvitfjell, sentrumsnært i Fåvang.

Kommunens bolig- og eiendomskontor kan ta imot din forespørsel om boligtomt og pris, bistå ved befaring, gi råd ved valg av hustype, formidle informasjon og søknad om husbankens finansieringsordninger. Kontakt bolig- og eiendomssjef Arne Strand, tlf. 61283072 eller saksbehandler Arne Rom, tlf. 61283076.

*VELKOMMEN TIL RINGEBU KOMMUNE*



# Møbler & interiør

- Salonger fra Interstop, Saxo og IDP
- Norske Bygdemøbler
- Storgårdsmøbler
- Kristensen & Kristensen eikemøbler
- Covent Garden Collection
- Miele
- Persiske tepper og kelimer
- Antikviteter
- Balstad Lysfabrikk



Vår  
interiør-  
konsulent  
Grynet Borg

hjelper deg å ta de rette valgene når det gjelder stil, farger o.s.v. Vi skreddersyr kjøkken- og baderomsinnredninger, samt garderober etter dine ønsker. Valgfrie dekorasjoner og farger.

Møbel- og interiørspesialisten  
Storgt. 132, 2615 Lillehammer  
Tlf. 61 25 60 88 • Mob: 922 46 146  
Fax: 61 25 52 21

DALA  
møbler

GD reklame

## DELIKATESSE- FORRETNINGEN I GUDBRANDSDALEN



Kjempeutvalg av ferskt, egenprodusert pålegg, grillmat og pølsevarer

- Nyskåret kjøtt av ypperste kvalitet
- Masse tilbehør til et vellykket måltid
- Kaffe og te i løs vekt

Trenger du hjelp til selskapsmaten? Gi oss dine ønsker, så lager vi festmåltidet for deg!

## Anni's Pølsemakeri



TOMTEGT. 2  
2630 RINGEBU

TLF: 61 28 03 54  
FAX: 61 28 11 48

KARL MARTHA AS

# Opplev mer

Rondane Sport og Fritid skal være en sportsbutikk med varer som forsterker opplevelsen i fjellheimen, og som gjør livet på hytta enda litt hyggeligere.

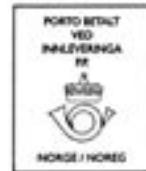
Venabygdsfjellet byr på fantastisk fjell og turområder, som gjennom hele året kan gi sterke og gode opplevelser.

Rondane Sport og Fritid har funnet plass i en gammel og flott laftet bygning på 120 m<sup>2</sup>.



**Rondane Sport & Fritid**  
Tlf. 61 28 40 25

opplev mer



**B**

Returadresse:  
Ringebu kommune, 2630 Rinebu



## Salt til maten og VEL SÅ DET!

Over 7.500 vareslag finner du hos COOP Sør-Gudbrandsdal.

Her er det ingen overdrivelse å si at du finner det meste på ett sted!

Tenk på hva du sparar av tid i forhold til å måtte dra fra butikk til butikk og handle litt her og litt der. Og selvfølgelig har vi tilbudsvarer vi også, enten det er blomkål eller vaskemaskiner!

Følg med på flygeblad og annonser hver uke.

Er det varer du savner i sortimentet vårt? Gi oss et hint så skaffer vi på kort tid.  
Dine ønsker er vår utfordring!

**Vi tar nemlig kundene våre på alvor.**

**Ferskt kjøtt**

**Fersk fisk**

**Frukt og grønt i stort utvalg**

**Hvitevarer**

**Radio TV Video mm.**

**Data**

**Mobiltelefoner**

**Møbler**

**Hus/hjem/kjøkken**

**Leker**

**Skotøy**

**Manufaktur**

**Kafé**

**COOP**  
Sør-Gudbrandsdal

Hovedkontor Ringebu - 61 28 18 80